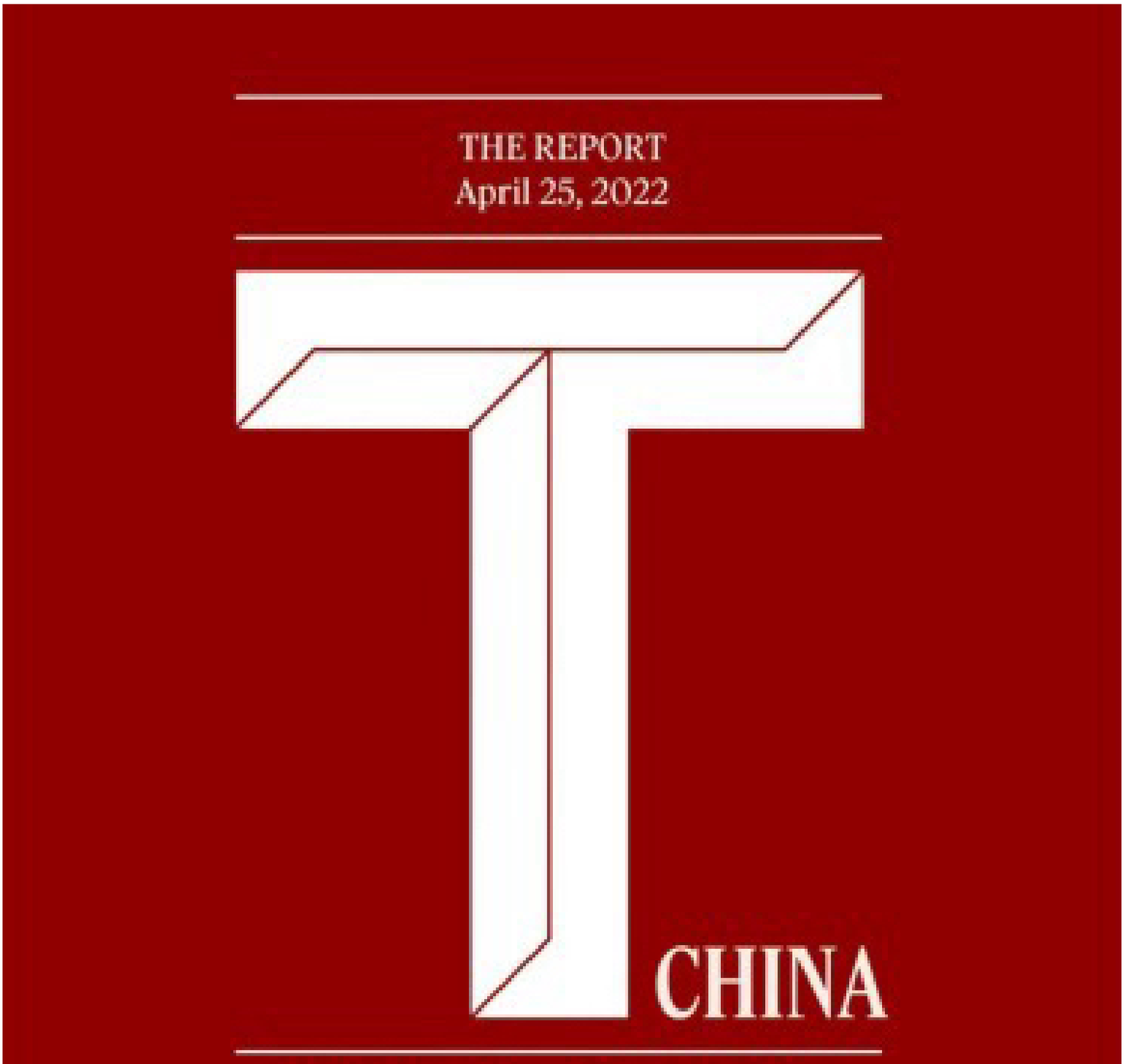
被封在宿舍的大学生如何度过每一天?

T China T 中文版 2022年04月25日 15:20

听全文 星标



College Students in the Epidemic

疫情中的大学生

2022年3月，疫情升级，奥密克戎病毒在中国多地扩散，其中尤以吉林省和上海市的情况最为严重。高峰时，两地每日新增确诊病例和无症状感染者总数分别突破5,000和20,000大关。为了切断病毒传播链条，市民在政府的行政命令下，被迫禁足于自己的居所。其间，日常关系网络被打破，社会、商业机构暂停运作。人们的基本需求——饮食、购物、教育、就医、卫生、娱乐、运动等，无法得到满足。和2020年的武汉一样，求援的声音在互联网上出现、消

失，此起彼伏，未有消退。

人们第一次听到“大学生”的声音——如果微博热搜能算作一种可靠的标准——或许是在3月10月。微博用户@林凡一寻发出呼救称，吉林农业科技学院的许多学生核酸检测结果异常，或被判定为密切接触者（以下简称密接），被校方安置在图书馆和教学楼，有交叉感染的危险。“吉林马上变成下一个武汉初的疫情了。”他写道，“我敬爱的党组织，校团委，这样的做法不让我们人民群众，同学们寒心吗？我们把生命交给党，结果呢？……我们农科院的同学要挺不住了，但我们现在还心存希望，希望舆论平台可以帮助我们，每个人都是一份力量，求求了，帮帮同学们吧！”

这条微博将“吉林农业科技学院”和“吉林疫情”两个词条冲上热搜。数小时后，它获得了超过30万次转发、200万次点赞、以及17万条评论。微博发出的12小时后，该用户再次通过微博向关注者报平安，“这个账号没有被控制，目前我也没有被处分，还是我本人操作，感谢全国各地的好心人关心……很抱歉在两会期间占用了公共资源，感谢党和国家让我为我的同学

们发声，给所有关心这件事的网友们鞠躬，由衷感谢。”

随后，吉林农业科技学院党委书记被免职，@林凡一寻也于3月11日被转移至隔离点。**事件看上去暂告一段落，但许多问题依然疑团莫释：**将学生集中在教学楼和图书馆合理吗？其间是否已经出现交叉感染现象？是否有足够的隔离点接纳学校中数百乃至上千需要隔离的学生、职工？完成转运后，学校将采取怎样的防疫措施？这些措施会对留在校内的学生产生哪些影响？**如何才能让高校内的每一个人在大规模病毒传播中维持体面？**

在之后的一个多月时间里，公众将会发现，这些未曾得到回答的问题，一次又一次地出现。吉林某高校，一个年级的女生一天仅有5个洗澡名额。上海同济大学，学生需要通过共享电子表格预约如厕时间。同时，在微博上搜索关键词高校、疫情等，不难找到许多低风险地区的学生对于封校的愤怒和不解…… **学生的问题没有得到解决，而他们的声音在舆论场上也显得十分孱弱。**

这或许是因为学生仍处于严格的组织管理之下。学生在网络上发声后，随即被辅导员或更高层级的校

方约谈的情况并不鲜见。严格管理，意味着学生至少衣食无忧。但他们的困扰更多涉及精神和心理层面，而非现实、迫切的生死困局。相比独居老人无法采购食材、急症病人求医不得，方舱病人忍受恶劣的卫生环境，学生的需求很容易被一笔带过。

非性命攸关，但覆巢之下，焉有完卵。

那些仍被封锁在校园、楼栋、乃至宿舍中的学生，如今都会如何度过每一天？《T》中文版采访了10位身处上海和吉林的大学生。我们原以为，他们会呈现出大体同质的情绪，但这些叙述却展现了足够多的差异。

吉林的大学生普遍显得比上海的大学生更乐观。这或许是由于吉林的疫情已接近尾声，而上海仍显得遥遥无期；也可能是因为吉林的受访者多以书面作答的形式接受采访，上海的学子则多是通过微信电话和编辑交谈；不同城市的文化氛围想必也发挥了一定作用。当然，受访者的性格、学校应对措施得当与否等其他因素也各有影响。

但每一份叙述，归根到底，都是一个独特的声音。

他们展现了疫情的另一个维度，也折射出了大学生这一群体的多元，以及时代本身

的混沌。他们的声音远比想象中鲜活。

来自吉林大学经济学院的男生谈起网课和线下课程的区别时写道，“2020年那波疫情已经给老师和同学们积累了一波经验，所以大伙儿也都可以说是信手拈来了哈哈哈~签到互动这些功能也都用得贼6~”

就读于编辑出版专业的大三女生平静地陈述了校方的有序管理，以及封闭期间递增的室友感情。但在回答“最想吃什么？最需要什么？”时，她突然加上了感叹号，“最想吃家里做的饭！最需要解封的日子赶紧到来！”

上海交通大学的某博士研究生承认，“我的心理状况是另外一种我不会描述的。你给我心理医生，叫我去咨询，我不知道我要咨询什么。我没有很惨痛的创伤，但是我的心理状态明显是不太正常的。”

上海财经大学的二年级研究生，则说起了他存下来的一袋便利店蛋糕。“我希望在解封前一天吃它。当然如果到期了还没解封，我也会在到期前吃了它。因为它是我唯一像样的甜的东西，是对生活的念想。”

我们请10位受访者分别提供了肖像或封校期间

对他们而言最有意义的物件，以此绘制了插图。应他们要求，我们对所有学生都做了匿名处理，部分学生就读的院校也一并模糊，在此特别说明。

2022.4.19 通过微信电话受访

A，女，博士，上海交通大学

我到后面时间感知就很弱了，

分不清楚，因为每天都是一样的

开始封的那天是3月9日。我记得非常清楚。3月8日晚上，我们已经收到小道消息，在某一个食堂旁边的小超市，有大白来了。蛮多人是有点心理准备的，知道第二天会发生什么。那个时候已经很晚了，11点、12点的样子。

我是博士生。我有工作场所。我的电脑和重要的书放在办公室。第二天我特地设了很早的闹钟，爬起来，先跑去办公室，把我的电脑跟比较重要的东西拿回宿舍。

好像下午的时候，（校方）就发了第一个正式通知，说闵行校区现在只进不出。那天晚上全校第一次全员核酸，接下来几天，天天核酸。当天晚上还是有空子可钻，我又跑去办公室把我所有的书跟文件都扛了回

来。从10号开始，足不出户。临时组织的志愿者、老师、后勤人员负责把盒饭送到楼栋；楼栋再有志愿者、阿姨把盒饭搬回宿舍；每一个套间再派人下去拿。

这样子进行了很久，每天核酸。我们觉得应该是学校里面有阳性。到这时还是有很多小道消息，没有任何官方消息告诉我们到底发生了什么，没有。因为好像学校也没有权限，是上海疾控还是什么（部门）负责发布的。

一开始是很混乱的。那时候冬末还挺冷的，物资什么都很缺乏。但是有一说一，学校反应真的也很快。这种慌乱的时间持续了一阵子，可能有个两三周。我到后面时间感知就很弱了，分不清楚，因为每天都是一样的。

有一阵子，阳性的同学，包括密接，也已经全部拉出校外。学校里面就开始走14天的流程。往往是走到第二天又有异常，就走了好多次流程。我这个楼栋因为人比较少，而且从来没有出现过阳性，就开始放松管控，可以随意进出，不用打报告。我记得非常清楚，我跟室友早上出去打羽毛球，晚上还去跑步，已经很久没有动过了。

这个状况只持续了大概四五天，上海就变得非常严重了。我刚才说的14天流程，应该是到4月1日结束，我们以为学校里至少可以摘星什么的。结果，4月1日浦西开始全员核酸。我们就跟着浦西又开始全员核酸。我又盼着学校里可能坚持到4月5日跟上海一起解封。到了4月5日之后，我就彻底时间感知错乱了。我们现在出门是要拿一个证，每个套间有一两张证，必须得凭证出门，而且出门也就只能去食堂，帮宿舍所有的人拿饭。

4月1日到现在，我整个人就已经分不清几号是几号，哪天是哪天了。但是持续这么长时间，精神跟心理上，会有一些从来没有遇到过的情况。学校也提供一些心理咨询热线。我本人来说，我觉得OK，这个措施很好。我现在没有像外面那些惨痛的消息，经历亲人的（变故）。我没有这些巨大的创伤，没有巨大的悲伤。愤怒持续这么久，我可以控制自己的情绪了。但是我的心理状况是另外一种我不会描述的，你给我心理医生叫我去咨询，我不知道我要咨询什么，我没有很惨痛的创伤，但是我的心理状态明显是不太正常的。好像没有什么期盼的东西的感觉。

我也只能解释到这里了，因为我自己也没有经历过这个状况。有研究说，博士是心理疾病比较高频的群体，而且我们科研压力也比较大。最近应该是期中考的时候，为了减轻心理压力、保障大家身心健康，有一些期中考试就改成开卷。他们都很开心。我很羡慕他们，而且我很同意老师的做法。

对于本科生来说，可能一个考试开不开卷，没有那么重要。它在你的人生路上或在你4年的求学路上，不是一个决定性的东西。但是对于我们博士来说，可能损失一个月。你后面需要再付出很多努力去把补回来。因为我们毕业是靠我们的毕业成果，不是靠几个考试。

2022.4.21 通过微信电话受访

小岚，女，本科大四，
上海大学宝山校区

我现在就想回家。我每天都在看票，我好想回家

你记得上海最开始说有4个公交车司机确诊吗？他们是我们学校的校车司机。从那个时候开始我们就

封了，3月2日开始。我室友会记今天是封第多少天，今天是第49天。我们是全上海最早被封的。

后来复旦、华政、华师陆续有很多确诊病例的时候，我们学校没有，因为封得太早了。大概20多天没有什么情况。3月底的时候慢慢就放开了，我们也能自己去食堂打饭了。但是不知道怎么的，突然我们学校又有新增了。这时我们已经封了30多天，而且我到现在都不知道新增是怎么来的。从那时候开始我们就封楼封到现在。我们跟外面的世界永远是不同节奏的。

我们学校的小卖部很早就关了。我当时跟我爸妈说，外面的人都吃不上，学校有一日三餐吃就已经很好了。但是其实生活上还是会有一些不方便的。桶装水需要外面的人送进来，但是送不进来。我们有一段时间没有水，只能去下面开水机打热水喝。

每天早饭都是吃包子，我们吃包子吃了40多天吧。我跟爸妈说，我很想吃一点不是包子的东西。我爸妈说花钱买难道买不到吗？我就想，我们快递都已经停了30多天了，该有的都已经吃完了。我们就尽量吃吧。但是有些东西它可能真的不怎么好吃，或者说真的有（我们）不吃的东西。

现在很缺水果。水果店早就封了。我本身是存了一些水果的。中间有放开了大概几天。那几天我就找在上海的朋友，麻烦他帮我买200块钱的水果，然后寄顺丰同城，囤了一些。水果200块钱，顺丰寄了80还是70块钱。买了像柑橘、橘子，还有苹果这种能放比较久的，后来会用一些苹果跟同学换牛奶或者面包，早上实在不想吃包子的时候换一换。到现在其实已经没剩多少了。

没有确诊的楼里，领饭是两个宿舍或者三个宿舍为一组，派一个人出去领。我们都说（这个同学）真的是菩萨，一个人提10份饭回来。而且我们去校内的食堂，要走过天桥，再走到食堂，买完再提回来，中间也要走十几二十分钟。这样来回真的很累。

我没有想到会一下子封这么久。本来是打算4月初回家的。我是厦门的。本来预计可能也就一两周的时间。我本来想，再不济3月底能结束，从3月2日开始封，封一个月没什么问题吧，结果就一直到现在。

我毕业论文写得比较快，已经写的差不多了。但是我们年级应该有人开展得有一点困难。（具体情况）我不知道，因为我们同学聊毕业论文的事情比较少。

可能大家现在心态有一些不太好，所以一般就是聊一聊快乐的事情，不怎么聊这种。

我本来是想考我们福建省省考的。省考本来是在3月份，但推迟了。所以我尽量避免去想这种特别深远的问题，不然的话，真的心情会变得非常低落。我都不知道开始考的时候上海解封了没有。如果错过这个的话，可能我就先考事业编。

我现在就想回家。我每天都在看票，我好想回家。每天就觉得“今天反正也都是一个样子”，然后想回家。我是一个非常宅的人，回到家，我有一个自己的空间就可以了。

2022.4.19 通过微信电话受访

陈同学，男，本科大三，
上海第二工业大学

只有大概半年一年的时间，算是享受到了大学生的快乐

（学校）3月初的时候开始封，现在是不能出宿舍楼。刚封的时候可以在学校里自由活动，去食堂买饭，去操场上散步。4月初开始就不允许出去了。当时是抗原自测，同学之间有一栋楼抗原异常。那天开始就不让出宿舍。

我还是密接，被学校拉去隔离了。从我开始隔离到结束，学校都没有告诉过我什么情况，只告诉我为什么被隔离。但那个人到底是不是阳性，他现在情况怎么样，都没有跟我说。

我隔离的地方是在学校空宿舍楼大厅，给了行军床和睡袋，一个人一个厅。当时有9个人跟我一起拉去隔离了一周。那段时间睡得不舒服，还有心理上比较焦虑，不知道什么时候可以出去。我感觉自己每天看不到头，又是一个人住，而且那个地方其实也没有网络，条件比较差。每天还是要上网课，包括我被隔离的那几天，也是拿自己的流量上网课。

比较不自由。大学正好是二十几岁的年纪，应该去好好享受一些随机的事情，而不是每天在宿舍像机器人一样生活。我大三了。其实过去两年，这样的情况经常出现。2019年大一刚入学的时候还没有疫情，基本上过了半年就开始这样了。2020年初一直到现在，一直都是处于这样的循环状态。

算上这学期，我们一共封了两个学期了，还有一次是大二上学期。大一下学期好像也封过一段时间。然后还有一个学期是在家上网课。去年还挺快乐的，

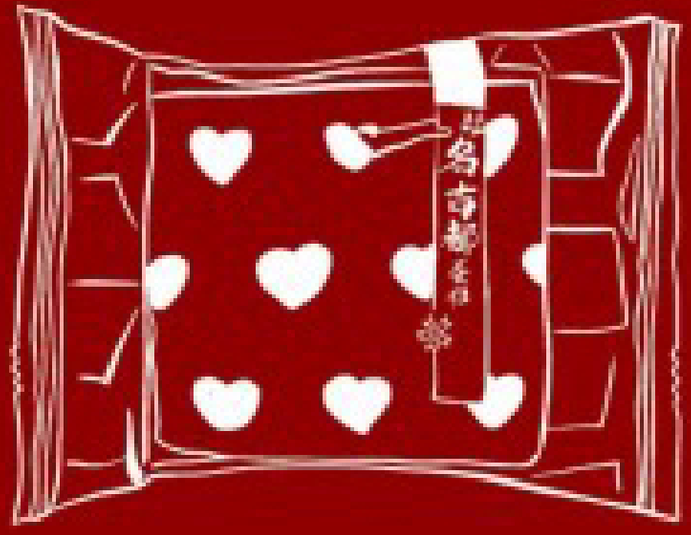
没有管控。相当于其实只有大概半年一年的时间，算是享受到了大学生的快乐。

睡眠什么状况都还好，早上也不敢睡太深了，因为会被叫起来测两样东西。7点多做抗原。上网课的话只要卡点起床就可以了。天天测核酸，也不告诉我们异常的那些人的结果，就是不知道意义在哪里，就听说已经转运很多人了，几十个人肯定是有的。

我之前吃过一段时间抗抑郁药。现在感觉也就是那样。因为已经太难受了，不会更难受了。感觉有点麻木。我已经停药停了很长一段时间了。大概是大三上学期开始吃药，因为我症状也比较轻，吃了一段时间就停了。

如果解封，第一天出去最想干什么？肯定是去见喜欢的人，然后去好吃的东西。

2022.4.19 通过微信电话受访



罗同学，男，研究生二年级，
上海财经大学

因为它是我唯一像样的甜的东西，是对生活的念想

我们学校其实封过好几次，3月初的时候，可能是5号左右，做了应该是两次全员核酸之后，是阴性，就解封了。但是3月12日之后我们又通知开始封闭了。一开

始我们只是封校，可以在校园里面自由活动，4月1日浦西封的时候，我们封楼了，不能再出寝室的楼。

当时没有想封那么久，一直觉得可能3月底就能解封了。3月底的时候，（上海市政府）宣布浦东先封，浦西从4月1日封到4月5日，我们也觉得4月初就能解封了。但是从3月初到现在，完全没有头绪什么时候能解封。我觉得大多数人其实和我一样，心情经历了从确定，然后开始怀疑，到现在完全不确定的状态。

3月初那次封的时候，我没有纯净水喝，只能去学校每层都有一个热水机接开水，接完开水之后等它冷了再喝。3月中旬短暂解封了三天，我一共买了14瓶1.5升的矿泉水，然后两瓶5升的矿泉水。当时我觉得应该是能解决这个问题了。我预计可能喝不完，会浪费，但实际上是现在全部喝完了，我也不知道什么时候会解封。我就一天一天看着矿泉水被消耗掉，现在我又开始去接热水，等它冷了之后再喝。

3月底的时候，大家还能在校内自由流动，可能大家都是大学生，就建了一个在线文档叫“上财春日文档”，会把看到的有趣的东西发到共享文档里。可能有同学在草地上野餐，可能学校某处的花开了，（我们）

会把图片上传上去，分享快乐。但是完全封闭之后，那个文档也就不怎么更新了。大家更多地是回到了自身，关注点回到了自己，而不是外部世界或者说周围的环境。

很多焦虑和不安其实是无法解释的。我目前自己也很无聊，也在看一些心理学的书。可能正是这样的环境造就了大家的焦虑。我可能某天下午坐着发呆，突然就开始焦虑和不安，但是我不知道为什么焦虑不安。

大家都被困在一个非常固定的环境里。一天24个小时，23个小时50分钟我可能都待在寝室里。这个寝室只有20平（方）米，周围所有的一切都是固定的。我的饭菜会在固定的时间送进来。而我不知道什么时候可以走出去，所以我经常会去阳台上看一看。外面的树也发芽了，花也开了，但是我只能站在这里远远的看着。我觉得不确定性就像一个黑幕，就缓慢地笼罩着，然后给我们带来不安和恐惧。

我们学校其实从3月12日已经封闭了，按理说应该是相对安全的状况。但是4月初陆陆续续有别栋楼的同学出现阳性。而且这个情况不只出现在我们学校，可能有上海科技大学、上海大学、上海理工大学，

这是据我所知。

我感觉我谈了好多次不确定性。其实这个不确定性不仅来源于一种对未来的不确定——也就是我们什么时候能够解封，或者说上海疫情的拐点什么时候到来；也来源于传染源，学校已经封闭一个多月了，但还是会有同学被检查出阳性。所以不确定性是现实和未来共同带来的。

陪伴我最久的是这个全家的蛋糕。我们3月29日完全封校之前，我在学校的全家超市排队抢购的。我原来从来不吃全家的蛋糕，但是那天货架上只剩它了，它是3月26日生产的，保质期45天，我希望在解封前一天吃掉它，当然如果到期了还没解封，我也会在到期前吃了它。因为它是我唯一像样的甜的东西，是对生活的念想。

2022.4.20 通过问卷受访

Fueki，女，本科生，
华东师范大学

我本来就厌学，现在根本是腾讯会议连进都不进了

Q：开始封锁的时间，是怎样的通知形式？谁通知的？学生有时间为此做准备吗？

A：3月13号开始学校只进不出，16号一早开始不能

出宿舍楼，都是辅导员在班群里通知。准备的时间其实是有的，但是因为学校一直说下一轮核酸无异常就可以解封，所以大家都觉得顶多封个三五天，就也没做什么准备，谁知道一封封这么久。

Q：刚开始封锁时，外卖、快递的情况？学校提供的饭菜？

A：封校开始外卖和快递都不给进了，封楼以后校内的超市、奶茶店和食堂也全关了，一直到现在。刚开始学校提供饭菜是免费的，后来要收费了，三餐基本都是盒饭，偶尔运气好可以吃到风味餐，最近几天盒饭的卫生出现不少问题。

Q：可否下楼活动？活动范围有多大？

A：封校（可全校范围活动）→封楼（只能在宿舍楼内活动）→划片区（只能在1—6号宿舍楼附近活动）→现在还是划片区，但是每天只有两小时可以下楼活动的时间。

Q：在此期间有上课吗？怎样的形式，效果怎么样？

A：一直是网课，效果极差，我本来就厌学，现在根本是腾讯会议连进都不进了。

Q：学校有提供任何帮助吗？心理上的。

A: 心理上的帮助我们学校一直做得蛮好的。我们一直有心理咨询中心，学生每学期都可以来免费预约长期的心理咨询，封校以后心理咨询改为线上的了，但一直在进行。封校后心理中心还另开了面向本校学生的心理援助热线，前一阵还开了面向社会的心理援助热线。校医院内现在请了一个精神卫生中心的医生进来，学生如果有精神类药品需求的话可以致电校医院问诊后向辅导员申请，三五天药就会送来，比外面居民区要方便很多。

Q: 吃的东西够吗？可以团购吗？

A: 够是够的，食堂有卖盒饭，就是太难吃，不过好歹饿不着，在上海这已经非常值得感恩了。

Q: 恐慌吗？是怕自己被传染还是别的？

A: 一开始会恐慌，倒不是怕被传染，就是觉得这个氛围让人感觉人类的灾难来了一样，现在不恐慌了，基本就是愤怒和烦躁。

Q: 最想吃什么？最需要什么？

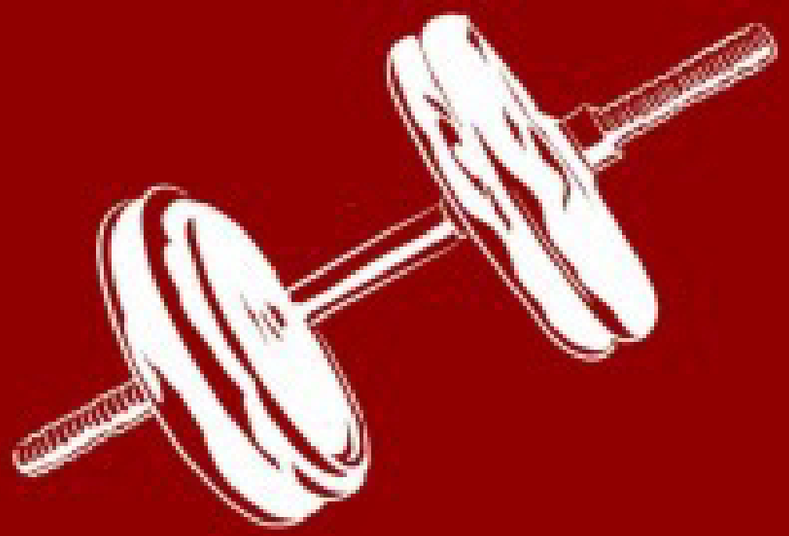
A: 想吃火锅烤肉奶茶，还有山西菜，这边菜真的太难吃了，最需要和爸爸妈妈男朋友见面抱抱。

Q: 据你所知上海其他地区的大学生目前是什么情

况？你有没有在别校的朋友？

A：其他大学生应该跟我们都差不多吧，有的可能吃得好一点，有的吃得差一点，我们旁边的交大听说有麦当劳和奶茶，还能去超市买东西。我男朋友在上外贸已经连着吃了六顿一模一样的盒饭了。

2022.4.19 通过微信电话受访



周秉昆，男，研究生二年级，
东华大学松江校区

只能等学校

发啥吃啥。饿也饿不死，吃也吃不饱，就是这样

我们学校应该是有1.7万人在校生，估计有些回家了，可能现在就剩下1.3到1.5万人吧。我猜测大概是这样。还有几千教职工一直被困在学校里面。他们会负责每天送饭，包括日常用品配送什么的。他们没有自己的宿舍。很多老师都住在自己办公室。像食堂阿姨、保洁员、保安大叔，很多都是睡在硬板上，那种食堂里面的桌子椅子拼起来。

4月份以后就开始不让出宿舍楼了。那段时间一直是每个宿舍出一个人打饭，一次一个人，会登记。也可以去超市，所有人都想去超市买东西，但那时候超市物资已经跟不上了，买不到东西了。后来发现超市

供的货越来越少，品种很单一，就泡面、面包。当时泡面大家不想囤，看不上，但是到现在真的啥也没有，泡面都买不到，是稀缺的了。

我们松江校区有确诊是4月14日。从那天开始就不能洗澡了。我到现在一个礼拜了没正式洗过澡。也不太明白为什么不让洗澡。没有确诊之前，洗澡就是分批的，每一次一个时间段，半个小时，大概十几个人。现在全部就锁死了不让去。洗衣机也不能用。

宿舍一层楼有两个厕所，现在厕所也是划定范围的。一个宿舍只能用一个水龙头。坑位上面也有编号。确诊的楼上厕所是要排队的，必须群里确认现在厕所里没有人才能去，而且一天只能去两次，但是这个肯定不合理。我们楼没有确诊，也排了表，但是没有人管，太麻烦了。我们有时候觉得管理者其实制定计划的初心是好的，但是具体执行下来有很多不方便之处。

疫情刚开始的时候，觉得在外面住的那些人挺惨的，因为买不到吃的，供应也跟不上。学校还有饭、有超市什么的。但现在发现我们每天除了盒饭啥也没有。盒饭标配是两荤两素，素菜基本上就是一筷子，跟我平时的饭量没法比。因为我健身，现在我一天的饭

量可能是我平时一餐的量。每天吃这个真的很崩溃，最主要是它量很少。可以加白米饭，需要申请，也会有限制，一个楼估计也就多几十盒白米饭。

现在大家都觉得能发一盒泡面已经很好了，但是很久没有发过了。现在也没法团购，只能等学校发啥吃啥。饿也饿不死，吃也吃不饱，就是这样。情愿自己多花点钱。

大家都压抑，还有比较心烦的感觉，特别是当遇到一些情况的时候，会导致群里起冲突。今天有的人要了米饭没吃，一整盒丢掉了，被别人看到了。那个人可能是之前要过米饭没要到，就很生气，直接就骂，说要调监控。之前这种事情可能大家不会这样，无所谓，忍一下或者让一下，但是现在大家遇到这种事情很容易激化矛盾，因为很烦，天天都在宿舍里。

我们现在觉得，要是我们拉去隔离了，反而条件比在学校好。因为我们吃不饱。而且刚开始的时候很多人在发他们拉出去隔离的酒店是五星级的。我肯定掉秤了，主要肌肉掉了。洗澡的问题，我现在就受不了，不能洗澡很难受。前段时间我们隔壁确诊楼，有女生跟宿管大吵一架，就是因为不能洗澡，她说她快疯

了，从小到大从来没受过这种委屈。

2022.4.21 通过问卷受访

北北，女，本科生，
东北某大学

这样的封闭管理增进了室友的感情，

也和大白产生了默契

Q：学生们有时间为（封锁）做准备吗？

A：其实准备并不多，但是好在后续的物资补给是非常充足的，至少发过20次。发过牛奶、水果、酸奶、方便面、香肠、零食、面包等物资。

Q：可否下楼活动？活动范围有多大？

A：刚开始的静态管理是非常封闭的，直到最近才有几次小范围的下楼活动。具体范围就是整个学校有序绕圈。

Q：在此期间上课了吗？怎样的形式？效果怎么样？

A：一直有上网课。效果很好，无论是18级、19级、20级，甚至是今年新入学的21级都不是第一次使用网课的形式，所以大家都非常熟练，且能很快适应网课。

Q：每天是怎么过的？如何消遣打发时间？发展出了什么以前没有的关系或者新的交流方式？

A: 每天学校志愿者定时发放三餐和物资，其他大部分时间都在上课。休息时间，学校有组织过线上的娱乐比赛，朋友圈也有很多同学在寝室运动、看书。大部分人是有事可做的。这样的封闭管理增进了和室友的感情，也和“大白”产生了“默契”，很多同学都在寝室门上粘贴了想对志愿者说的话，用这样的交流方式表达谢意。

Q: 这段时间有几例确诊？学校对此采取了什么措施？

A: 这段时间长春的确诊病例很多，不过校内没有病例，（离我）最近的是高新区内附近的小区，学校应急采取静态管理的措施，非常及时且有效，截至目前为止，校园内二十几次核酸检测结果全阴。

Q: 你恐慌吗？是恐慌自己被传染还是恐慌别的？

A: 恐慌多少还是会有的，因为整个长春市的疫情都比较严重，不过学校给我们保护得很好，这种恐慌很快就消散了。

Q: 做核酸的频率？学校是怎样安排的？

A: 目前，抗原自测几乎是每天一次，人工核酸不是固定的，但全部都是响应长春市文件政策的。近几日长春疫情有所好转，长春社会面清零，学校人工核酸大

概是两三天一次。之前是志愿者和医护人员上门做核酸，现在是按楼层下楼到篮球场排队做核酸。没有聚集情况，因为志愿者分散在沿途各个位置，管理得非常有序。

Q：最想吃什么？最需要什么？

A：最想吃家里做的饭！最需要解封的日子赶紧到来！

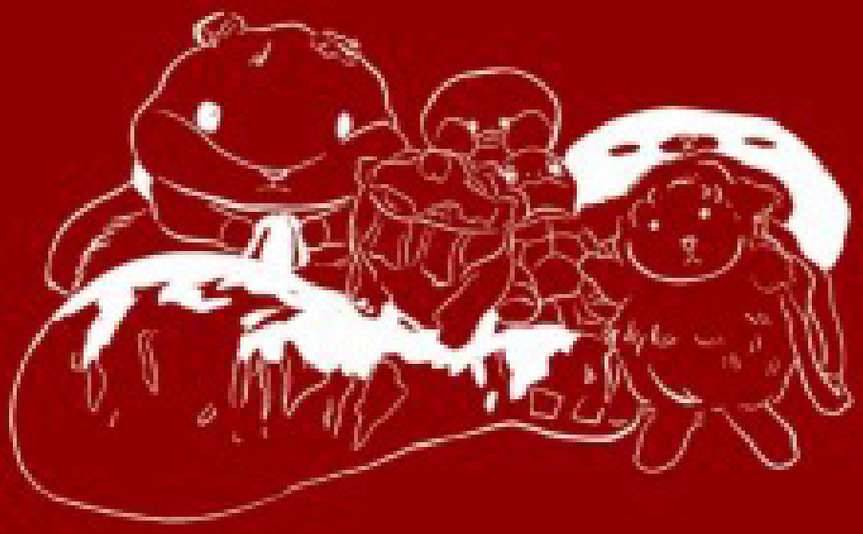
Q：父母家人担心吗？

A：也有一些家长会担心，包括我自己的父母，刚开始封闭寝室的时候也会天天打电话问我吃的什么，有没有水果，学校有没有确诊的？我们及时地跟家长说清了情况，包括导员也给家长打了电话，告诉家长，学生在校十分安全。现在父母已经不担心了！

Q：据你所知长春其他地区的大学生目前是什么情况？你有没有在别校的朋友？

A：据我所知的长春很多学校都和我们采取一样的封闭管理办法。我有在吉林市的朋友，也都是静态管理，但目前都日趋好转，相信解封指日可待！

2022.4.20 通过问卷受访



L，男，本科生，
吉林大学经济学院

你永远可以相信吉林大学！

Q：开始封锁的时间，是怎样的通知形式？谁通知的？学生有时间为此做准备吗？

A: 3月13日凌晨，辅导员老师和班长分别在年级群、班级群里发布了吉林大学宣布紧急封闭寝室的通知。确实挺让人措手不及的。封闭寝室前几天，长春市确诊病例数激增，不少同学已经储备了物资。但是多数人储备的物资并不多，只是几包零食或者两三桶泡面，毕竟没有人知道，这是一场持久战。

Q: 刚开始封锁时，外卖、快递的情况？学校提供的饭菜？

A: 封校前几天，疫情已经在长春市蔓延。学校为了规避外来物品将病毒带进校园的可能性，明令禁止外卖和快递。吉大极大，食堂的数量也是非常多的，能够满足我们的就餐需求，而且味道也十分可口哦~

Q: 在此期间上课了吗？怎样的形式？效果怎么样？

A: 课是正常上的，采取网课的形式。2020年那波疫情已经给老师和同学们积累了一波经验，所以大伙儿也都可以说是信手拈来了哈哈哈~签到互动这些功能也都用得贼6~

Q: 每天是怎么过的？如何消遣打发时间？发展出了什么以前没有的关系或者新的交流方式？

A: 封寝的生活和以前比，肯定单调很多。但是学校及学院内部为了丰富我们的封寝生活，办了很多有趣的

娱乐活动，比如线上音乐会、狼人杀之类的。还邀请各个学院的专家、学者开设线上讲座，使我们有机会与各领域的大牛云接触，是很难得的一次机会。虽然每天的隔离生活很平淡，但我想这是人生中一次不平凡的经历吧。对啦，封寝也帮助我们开发了一项新技能：听声识饭！我们餐食的发放通过志愿者送到我们门口，志愿者敲门提醒我们，这样可以实现无接触配送。所以，只要听到dang dang dang，就是饭来啦！

Q：学校有提供任何帮助吗？心理上的。

A：封寝初，学校心理中心第一时间安排心理专职老师开设线上心理咨询及心理热线服务。除此之外心理中心还举办了正念联系、心理调适讲座等心理关怀活动。我也有切身地参加，觉得这些活动确实有帮助到我们缓解一些紧张焦虑情绪。我们学院的辅导员老师也特别和蔼，在年级群里经常发关怀、鼓励我们的话，觉得心里暖暖的。

Q：你恐慌吗？是恐慌自己被传染还是恐慌别的？

A：起初是恐慌的。毕竟学校里人员众多，教学楼、食堂等人口密度极大，出现疫情之后谁也不敢确保（和）自己曾擦肩而过的是不是阳性。但是通过排查密接人员

和几轮核酸之后，情况貌似没有我们想得那么糟糕，也就逐渐放心啦。

Q：最想吃什么？最需要什么？

A：想吃的太多啦，毕竟吃大米饭已经吃了40天了呜呜呜。好想吃麻辣烫，好想吃烧烤，好想吃火锅，好想吃妈妈做的菜……物资上没有什么需要的，只是希望早日解封能去教室或者图书馆自习，考研党落泪……

Q：父母家人担心吗？

A：家里人并没有很担心哈哈哈，爸爸妈妈很相信学校，这段时间吉大的所作所为也确实是足够优秀！你永远可以相信吉林大学！

Q：期间出现过比较紧急的状况吗？

A：有同学心脏不适，情况比较危急。好在校医院在各寝室楼提前配备了驻楼药品，老师第一时间将速效救心丸送到了那名同学的寝室。

Q：据你所知长春其他地区的大学生目前是什么情况？你有没有在别校的朋友？

A：长春市疫情比较严峻，貌似全市的高校和我们的情况都是差不多的。在抖音上我看到了兄弟学校的“才子”的寝室日常，有用隔离餐米饭做打糕的、有寝室集

体发疯狂舞的、有在相册中找以前的美食图片深夜放毒的……希望我们可以早日解封吧，长春市的杏花开得正好，期待着吉临长春~

2022.4.21 通过微信电话受访

小粒，女，本科生，
吉林省某大学

我觉得他们的生活也在

慢慢变好，大家都变得很容易满足

Q：每天是怎么过的？如何消遣打发时间？

A：早上吃完早餐后会和室友在校园里溜达溜达，吃完午饭后我会自己学一点东西，晚上会和室友一起做做运动。

Q：学校发过几次物资？发了什么？

A：老师给我们送过口罩、消毒用品。我们有什么需求的话，会联系老师，老师会想办法帮我们解决。生活用品是可以在学校超市正常买到的，超市还贴过海报，告诉学生说超市是不会关门的，别一下子买太多吃的吃不了。我们也就没有怎么囤过东西。

Q：学校有提供任何帮助吗？心理上的。

A：学校的心理学社团会定期发一些公告，安排心理讲座。最开始封校的时候，说实话是有落差的，后来还是

觉得要珍惜在学校和身边朋友一起相处的时光，大家也就都在平淡的日常里面发现让自己快乐的地方了。我们现在其实挺开心的，没有很暴躁，平常的生活没怎么（受）影响，只是会比之前更关注疫情的情况了。

Q：这段时间有几例确诊？学校对此采取了什么措施？

A：学校里没有确诊，我们管控得还挺严的，之前走读生就已经不让进校了。吉林省日增3000多的时候，学校有通知过不让我们去洗浴，过了大概一周的时间，疫情好转之后我们就可以定点去洗浴了。一开始教学楼是封闭的，最近学校安排了一幢教学楼的教室给我们作自习室，学生可以用小程序预约去自习。学校会根据疫情情况调整措施，现在我们大部分的需求都能被满足。

Q：你恐慌吗？是恐慌自己被传染还是恐慌别的？

A：没有很担心，我们还是挺相信学校的，因为这次管控得严，连老师们都不让进校了，我们也不能和住在学校的老师见面。

Q：父母家人担心吗？

A：最开始的时候看到吉林省的疫情还是挺担心的，我跟他们说学生都出不了校门，他们就放心了一些。现

在我也会经常跟家人视频，学生会定期把我们的近况做成推送，分享到家长群里。我父母还挺相信学校的，视频的时候看我状态也就没有太担心了。

Q：据你所知长春其他地区的大学生目前是什么情况？你有没有在别校的朋友？

A：据我所知，长春90%以上的大学都是封寝的状态，在走廊里得戴口罩，比较严格。最近病例也逐渐减少了，我在抖音看见他们可以出寝室“放风”，保持距离排成队，绕着学校走动，做做运动之类的，再排着队回到自己的寝室。洗浴问题也慢慢得到解决了，按楼层规定洗浴时间，我觉得他们的生活也在慢慢变好，大家都变得很容易满足。

2022.4.21 通过微信电话受访

王思懿，男，硕士，
长春某师范大学

这个怎么说呢，我觉得学校尽力了吧

Q：开始封锁的时间，是怎样的通知形式？谁通知的？学生有时间为此做准备吗？

A：3月10号左右接到的封校通知。接到通知也很突然，我们在封寝的前一天还在做集体核酸，校园里也

是随意活动的，只是上课形式改成了线上。那天晚上突然告诉我们，宿舍楼得封了。其实接到通知的前几天，学校的超市就已经人满为患了，从开始做集体核酸的时候起，超市的人就一直很多，有的东西已经被买空了。刚开始，我觉得（疫情暴发）离我们还挺远的，想着也不会封很久，所以那会儿就没采购什么东西。不过另一方面，学校接到消息可能也很突然，学校在通知封寝之前可能也担心学生会产生负面和恐慌的情绪，囤积物资，产生混乱。所以我也能理解（学校突然下发通知）。

Q：刚开始封锁时，外卖、快递的情况？学校提供的饭菜？

A：学校会前一天晚上给我们配送第二天的早餐，中餐和晚餐送到宿舍门口，有一段时间也试过放在宿舍楼下。我们那会儿可以“放风”的时候，学校也开了线上超市，下单可以配送，只不过得等大概3天才能收到。因为整个学校只有3个人配送，其他人都是配货的，整个校区有6000多个人，所以配送时间有点长。封寝前就已经叫不了外卖了，快递也停了。学校有人巡逻。

Q：在此期间上课了吗？怎样的形式？效果怎么样？

A：网课的效果实话说没有线下好，老师会受设备限

制，我们也会受寝室氛围限制。老师也挺体谅我们的处境的。他们也确实挺辛苦的，有的老师上完课会去当志愿者，有的老师不在学校也在居家隔离。

Q：每天是怎么过的？如何消遣打发时间？发展出了什么以前没有的关系或者新的交流方式？

A：一开始空闲时间很多，课程也转为线上了。老师考虑到我们的心理（状况），给的课业压力也不是很大，刚开始挺兴奋的，觉得自己时间多了，可以放松一下，后来发现宿舍里的放松手段都用完了，就产生了烦躁、厌烦的情绪。再后来发觉要积极利用时间，调整情绪，提高自己的竞争力。我最近在学习注册会计师，准备报考一些资格证书。我是长春本地人，之前走读，每次回寝室会有一种新鲜劲儿。现在和室友一起待了40多天，我们寝室还没有产生太多问题，我们相处得比较和谐。我的情绪比较敏感，也容易激动，我室友也挺体谅、帮衬我的，也很感谢他们。

Q：学校有提供任何帮助吗？心理上的。

A：心理上的帮助大概是学校的图书馆公众号。疫情后，这个公众号就很活跃，每天会发推送，比如疫情中当代大学生的自我调节啊；线上讲座也变多了，还有线上木

偶戏。每栋宿舍楼配了辅导员和专业老师，制度完善后会每晚用广播通知目前的情况，跟大家说坚持、努力的方向，也算是鼓舞人心的一种方式吧（笑）。（你们觉得有帮助吗？）这个怎么说呢，我觉得学校尽力了吧。

Q：吃的东西够吗？可以团购吗？

A：水果可以团购，我们也团购过一两次水、食品什么的。吃的……得看个人情况，我们已经挺幸福了，辅导员安慰我们尽量不要有抵触情绪。确实，跟校外的一些地方比起来我们有三餐的供应。食堂现在没有多少专业的厨师，志愿者有时候会去食堂帮忙，有的时候就不能太强求一些菜品的味道了。

Q：你恐慌吗？是恐慌自己被传染还是恐慌别的？

A：不太恐慌，因为当时已经开始封校了。即便是“放风”的时候也是以楼层为单位行动的，买饭的时候接触的也是本楼层的人，所以当时不太担心。后来得知被拉去隔离的人也不是很多。

Q：最想吃什么？最需要什么？

A：烟。快一个月没抽烟了。

Q：父母家人担心吗？

A：担心。封寝前一天，我和奶奶通了电话，奶奶得知长

春疫情的情况后就挺担心我的，问我能不能申请回家，我爸妈还是希望我坚持一下，结果第二天就封寝了。我父母一开始的心态也很乐观，希望我能锻炼一下自己，多一点经历。他们担心的问题从周围的病例情况，到每天吃得好不好，睡得如何，再后来就是心理（状况）如何。

Q：期间出现过比较紧急的状况吗？

A：这期间我生过病。因为我体质比较敏感，容易过敏，之前两天能给送一次药，后来管控严格了，送不了药，也没办法，只能坚持。

策划 & 编辑：李森

采访：堵译丹、吴洋、于竺

撰文：韩方航

插画创作：Wendy Wang

阅读 10万+

留言 86　　都在搜: 大学生最佳作息时间表

写留言

哟哈 2022年4月25日　回复　3597

建议采访一下同济大学💔

Jenna. 2022年4月25日　回复　3013

采访同济大学学生之后，后台会不会收到：“这个公号要惨了”

千千（提醒我... 2022年4月25日　回复　2584

🤩快采访同济大学

种猫菇的图图 2022年4月25日 回复 2519 👍

为什么没有同济呢，因为会快进到通报批评(狗头

Oasis– 2022年4月25日 回复 2437 👍

同济大学希望也能有采访，非常想分享。

小胡身体健康... 2022年4月25日 回复 2296 👍

我在同济大学
我快疯了

Bittermoon... 2022年4月25日 回复 2202 👍

来同济是我这辈子最大的悲剧，我深深地为当初选择了同济的我感到无尽的悲哀。

注射咖啡因 2022年4月25日 回复 1634 👍

比封校还崩溃的是还有人让你闭嘴让你忍耐让你否认痛苦🥵参考楼下某位

Edwin 2022年4月25日 回复 1519 👍

在同济 剩最后一瓶酒等着解封前一天喝呢 快过期啦🤩

这一天天 2022年4月26日 回复 1475

十分建议采访同济大学，管理混乱和傲慢之程度简直是985之耻

Jane Galano... 2022年4月26日 回复 1352

说身在福中不知福的人，难道世界上只有那一个最悲惨的人才配哭诉才配抱怨？盒饭有虫，饭后拉肚子，洗澡上厕所预约，身边莫名冒出的确诊，老师踢皮球，物资分配不均匀，在悲伤抑郁的时候还要看到学校各种各样的推送、口号……同样处于这场人祸之中的人应该抱团取暖，而不是比烂、相互责难。顺便，建议小编采访同济大学。

Jane Galano... 2022年4月26日 回复 502

补充一条，说吃喝不愁的，请微博搜索同济，看看图片。菜里的虫子你们能挑掉不吃，我们只能小心翼翼地开盒查虫。

Greed 2022年4月26日 回复 1013

疫情期间在同济，我就偷着乐吧

巴士消毒可... 2022年4月25日 回复 814

宿舍是个不具备完整功能的居住空间，在这样十平米的空间里情绪陷入一种无止境的内耗循环，虽然不明显，但这种循环具有潜在的死亡倾向

YOLO 2022年4月25日 回复 799

主要是四个人或者八个人挤在一个十几平米的小房子里，加上外界环境看不到头的糟糕，每天的压抑都在累积，每天都很绝望。

不热热热热（... 2022年4月26日 回复 699

为什么不允许大学生抱怨、愤怒、生气？“还有吃的你们就感恩吧”“身在福中不知福！”“娇气！”顺从和感恩是最大的美德，尊严和自由是最一文不值的诉求。是这样吗？

aAlways 2022年4月26日 回复 658

医生告诉我有些精神分裂。我问：你在和谁说话。我在同济，爸妈你们放心！

TEQUILA 2022年4月25日 回复 621

其实也没有衣食无忧，因为快递停了买不到衣服，家里的衣服也寄不来，身边就有同学夏装全带回家了身边一件T恤都没有的。食也是只能学校送什么吃什么，没得挑。很多宿舍楼没有独卫独浴的洗澡如厕都比较麻烦。三天两次做核酸，关在宿舍全网课，任课老师却像线下课程一样，课程要求没有因为疫情丝毫放松。无病例的宿舍楼可以楼内自由出入，出过阳性的宿舍楼就完全封在宿舍门内，监狱

还有放风时间，这种生活确实是监狱不如。

关员外 2022年4月26日 回复 549

评论区里的几位，为什么别人只是表达痛苦，都要被指责？像畜生一样被圈养在人均五平米的地方，像蚂蚁一样每天踏着自己的陈迹，打起精神做什么事都很困难，每天早上起床都要先对自己说活着活着活着，还要面临类似于“都是闲的”的指责。是，我知道我已经很幸运，我对太多人心怀感恩，但我们为什么要承受这一切？为什么外面小区的人会连饭都吃不饱？在这个时候依然能轻易说出这些指责的坚强者，你抽刀向弱者的时候，我祝福你也有经历类似情景的一天。

释师子 2022年4月25日 回复 533

前面那个指责华师大学妹的，你没事吧？多吃溜溜梅！

茶白i 2022年4月25日 回复 456

坐标上海，现在真的是一点点对学校失望，乃至绝望.心理上真的也是说不出有什么病，但绝对不正常😭

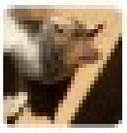
千变万不化 2022年4月26日 回复 437

评论区刷着刷着就笑不出来了。我个人也是认可现

在在学校比在校外好很多的，起码有的吃。但是你说有啥矫情的，那可就让人更烦躁了。
学生和其他社会群体从这次疫情一开始就陷入了两个完全不同的状态，一方是多人蜗居在几平米的宿舍，大部分没有独立卫浴，过着单调无趣又不便的生活.另一半（先不说那些偶尔个人公众号爆出的事例）也许是居家、抢菜与核酸，缺菜。你不能指望我们以学生的身份，在个人公众号的文章生存周期很短的情况下去与校外共情。我们也不指望着所...
展开

微我无酒 2022年4月26日 回复 431

致某位说身在福中不知福的：这福气给你要不要啊？人不是畜生，不是保障了吃饭睡觉就可以幸福生活了，况且吃饭也并没有得到什么好的保障。你真觉得自己在这种压抑封闭环境里生活四十天不会疯吗？别站着说话不腰疼！



阿庸 2022年4月25日 回复 401

主要是看不到尽头，看不到希望

两斤 2022年4月26日 回复 334

说身在福中不知福的那位，麻烦您自己试一下4个人挤在一个十多平的小空间不能出门生活两个月，你不抑郁不抱怨我佩服你心理素质。我不是大学

生，但是我完全能共情和理解。

Yep 2022年4月26日 回复 313

回复那一位说我们没有资格抱怨的：不是比惨的时候，也没有只有最惨的人才可以理直气壮抱怨的道理，我们的愤怒和不安来源于现状本不该如此以及未来还要持续多久。我觉得你认为受到比较好的条件就不能抱怨的说法不对，情绪是客观存在的，没有任何情绪是可以被称为不应该存在，情绪就是需要暴露出来才可以慢慢调节，人们在相互沟通中理解与治愈。我相信很多大学生也是在抱怨中支持防疫工作，这篇报道更多的不是反抗而且沟通。🙇🙇🙇

沐风 2022年4月26日 回复 295

来采访个上海末等985听听他们的牢骚吧，估计够你们出三期采访专栏了

小郑同学 2022年4月25日 回复 280

上师大2.22被封的

连山归藏 2022年4月26日 回复 235

我希望没被封在宿舍长达二十多天不能下楼的朋友们不要试图用想象来共情我们来label我们，我们就是被千篇一律的早饭中饭晚饭被远远不足的水果

和零食烦到了，我们承认学校在努力上海在努力，但我们也有痛苦和难受的权利，不能因为我们没有其他人难过就不允许我们难过☹️

杨正奇 2022年4月25日 回复 223

吉林能出宿舍，上海不能，这可能也造成了两边的心态不同

第n个吹哨人 ... 2022年4月25日 回复 220

上海不能出寝室楼甚至寝室门，加上早期除了简单的三顿饭之外没什么物资，就情绪比较大

Typing 2022年4月26日 回复 210

有的人是什么逻辑呢？有人比你惨所以就不能说自己过得差？那你去和乞丐比一比吧，每天吃一顿饭你也饿不死，有什么资格抱怨呢？还不是闲的，一顿饭给你的能量让你还能上网说说话，和乞丐相比岂不是很幸福，按你的逻辑，那你在小区里的朋友算什么惨？

hhhhhan 2022年4月26日 回复 209

下面说人家矫情和生在福中不知福的，难道这种痛苦就是是人家该受着的吗？要所有人被逼到只能喝凉水充饥才配讲出来吗？

琉雪蒂 2022年4月26日 回复 204

了解大学生疫情封校下的生活却不采访同济大学学生，就像读四大名著不看红楼梦，基督徒不看圣经，学相对论不知道爱因斯坦，看vtuber不看嘉然今天吃什么，这个人的素养与精神追求不足，成了无源之水，无本之木。他的格局就卡在这里了，只能度过一个相对失败的人生

吧唧吧唧言吾卿 2022年4月26日 回复 189

评论区为什么要比谁更差啊，不管是学校还是小区，情况都很糟糕，不能说学校情况比小区好一些就不允许学生抱怨吧，都是受困的人，彼此多一些理解和心疼不好吗

L 2022年4月26日 回复 180

身在福气不知福？这福气给你你要不要？

Waiting for ... 2022年4月26日 回复 175

我已经产生过不下4次自杀想法了，谁懂……

沙爹小宝 2022年4月25日 回复 162

谁现在看到关于疫情的真实文章，会先保存好一份再看...本人是封寝大学生，真的好难活……

大漠一叶 2022年4月25日 回复 157

希望仍有抱怨而不担忧被通报批评的安心，仍有说出“我想要吃外卖、我想要出去玩、我想要……”的勇气，仍有不和不正常状态比谁活得更惨的心态，仍有看得到真相的可能性。没有哪一代人应该受苦，没有哪一代人比哪一代人获得更简单，没有哪一种苦难哲学值得歌颂，没有哪一个人的悲伤和压抑不值得诉说，没有一种宏大叙事可以掩盖个体的痛苦

视域融合 2022年4月26日 回复 53

和不正常状态比惨的结果就是每个人的生存空间继续被无限挤压，受害者驯服想要张嘴的受害者

抚琴思君叹古今 2022年4月25日 回复 153

我可以说都是身在福中不知福吗，学校真的比外面好太多了，学校也真的尽力了，社会也有很多捐赠了。虽然生活确实不如意但是灾难面前你难道想要全社会捧着我们吗？我朋友在外面某小区真的分不到吃的，喝水充饥，我们有理由抱怨吗，都是闲得 。

Jeffux 2022年4月26日 回复 151

华政3.10封校以来，第一时间关闭了教超和水果店等，同学只能吃盒饭，4月初开始超市有限供货，

每栋楼分到的物资很少，靠抽签来分发物资。学生只能通过以物换物这种最原始的方法在校内交易，实在是太难了

荆棘鸟. 2022年4月25日 回复 149

好难过，作为大学生真的很难过，对文中被采访者说的话都很理解，看到后面真的又忍不住哭了

Sokäch 2022年4月25日 回复 148

上师大2.22被封，已经两个多月没出校了

Befreiung de... 2022年4月26日 回复 147

我不太喜欢抱怨，现在的生活我也能接受得过去，我只是觉得在这个时候还要嘴皮子说人矫情的某些人，简直高傲自大又愚昧

Befreiung de... 2022年4月26日 回复 85

说高校的条件比外面居民好的，外面也有能团购甚至吃上麦当劳的小区，甚至还有些物业给送东西的人上人小区，疫情期间没有人好过，比来比去有意思吗，搞清楚主要矛盾再发言，别连情况都不了解就开始高谈阔论

Lita 2022年4月26日 回复 136

不要采访！不要采访！采访同济有去无回

kuromi💜🖤 2022年4月26日 回复 129 👍

笑死，那两个无痛当爹的，这福气给你你要不要啊🤭🤭🤭

kuromi💜🖤 2022年4月26日 回复 96 👍

都喝水充饥了我不信你朋友没抱怨🤭另外你不抱怨还说人家没理由抱怨，凭啥啊凭啥啊凭啥啊？你谁啊你谁啊你谁啊？

Yyxxiu 2022年4月26日 回复 114 👍

不可否认我们在上海的大学生确实生活条件要比外面的居民好，感恩庆幸都有，但在这种条件下造成的压抑烦躁焦虑是不可避免的啊🥵有些人一个劲的指责什么呢，你感同身受吗？

Doris媛Zhan ... 2022年4月25日 回复 112 👍

生命是自己的。不要交给任何人。

CTT 2022年4月26日 回复 99 👍

回评论里某一位朋友的“身在福中不知福”论。小区封控有四个人挤在三平米蜗居从早到晚没有任何私人空间吗？有一个月不能洗澡的经历吗？盒饭也是难吃无比，不新鲜的菜、发臭的肉，你知道有多少学生虽然有盒饭还是每天都吃不饱吗？不是拿大学

生和社区里的状况作对比，大家各有各的不容易。但你这番话让我想起了看《房思琪的初恋乐园》的时候听说一句话，人总是对他人的痛苦缺乏同情心和想象力。太寒心了。

桃沢一乔 2022年4月26日 回复 99

未经他人之苦切莫随意指责 一边抱怨自己生活的难还要让别人闭嘴是什么行为呀😬

ɱLynn 2022年4月26日 回复 92

……评论大开眼界，抱怨怎么了，抱怨之后不还是努力活下去了吗？不通过语言发泄情绪你是要我们用行动吗？还说什么吃不得苦，价值升那么高有什么用？我吃苦了我说几句话怎么了？一定要我进宛平南路我才可以说话吗？或许你觉得这个不苦～那也是你觉得，谢谢🙏

小王😴 2022年4月26日 回复 85

指责他人的痛苦是傲慢到极致的行为

最早睡的人 2022年4月26日 回复 84

建议采访下复旦的💔

Val 2022年4月26日 回复 82

同学指出："一个小毛病，封面用了epidemic一词，意为地方性流行病，如90年代上海流行的甲肝。Covid-19是pandemic，全球大流行。"

飒鲤TEL 2022年4月26日 回复 81

最难受的不应该是华东师大的学生没得洗澡吗🤮
有的楼四五天轮一次，有的楼不知道什么时候才可以洗澡

美国企鹅住狗窝 2022年4月26日 回复 79

是真的，封楼感觉每天也没有很大情绪波动，但是明显也没有什么活下去的欲望了😞唯一一次情绪崩溃还是在听说洗不了澡的时候，那个时候真的感觉这日子不是人过的

行烬 2022年4月26日 回复 78

比外界过的好，一日三餐有的吃，是我们对家长的说辞，让他们放心的理由，而不是说我们真的一点都不焦虑，拿华政来说，封校已经47天了，超市也不开门，食堂送的全是盒饭（时好时坏），有什么吃什么，我承认这样的待遇比某些小区的居民要幸运，但是这绝对不是一个正常大学生甚至正常人该过的生活。

Cheung 2022年4月26日 回复 75

在外面社区住的人倒也不必用“身在福中不知福”来形容大学生哈😅 谁不知道每天能吃上饭能点外卖出校园进图书馆是常态呢，各有各的苦罢了

Susu Wang... 2022年4月25日 回复 72

华师大的学妹你矫情个什么劲儿！有吃的就不错了！据我所知华师大盒饭已经很不错了，后面还吃了交大送的盒饭！朋友圈的学弟学妹都很感激，老师们志愿者也都很辛苦！既然厌学，就去当志愿者多活动活动！

mob 2022年4月25日 回复 69

在上海高校，某封校之前囤了两大箱泡面，但是一包都舍不得吃，不知道会封多久，算是个盼头

Serendipity. 2022年4月26日 回复 68

二十七天没有洗澡了，只能在卫生间简单擦擦。好消息是我们楼今天可以洗了，真的从来没有这么久不洗澡🤢

無我 2022年4月26日 回复 61

有的舍友感情增进了，有得舍友已经开始打架了🤦🤦🤦🤦

唐优优^_^ 2022年4月26日 回复 55

对所有说学校比外面好多了的人说：这福气给你要不要啊😊😊😊

星月花火 2022年4月26日 回复 52

上海大学生。一个多星期没洗澡了，不知道还要等多久；虽然我作为一个严重的仓鼠党在封校之前囤了非常多的货，但是还是很焦虑，不知道这样的生活什么时候能结束。

我承认在学校里的生活确实会比外面好，至少不愁吃，但是学校以及上面的一些操作确实让人感觉很难受。以及，我的室友都是本地的同学，已经回家了，一个人关在寝室里见不到人，我有时候真的会担心自己会疯掉。之前我还会出门做志愿者，但前几天我们楼莫名其妙出了阳，然后我就连这样穿...

展开

Okinawa 2022年4月26日 回复 52

上师大2月22日被封 已经63天 人已经疯了

黄油起飞 2022年4月26日 回复 45

哇，我看见其他学校还能下楼放风？我们学校从3.28封寝之后，只有核酸能在楼下宿舍门口吹半分钟风（串寝也不行）。。。。。很多人20多天都

没能在澡堂洗上一次澡，就是在宿舍里自己搭个帘子拿桶洗。4.20之后第一次吃到水果，这之后慢慢的，洗澡，物资都好起来了。希望五月能让我们出宿舍吧🙏🙏。

愿我上岸 2022年4月26日 回复 36 👍

长春正式宣布社会面清零的前一天，生活没有任何盼头，天天一千多一千多地涨，负面情绪达到顶点，还好拐点来了，唉🤫上海学生此时此刻经历的诸如封寝、不能洗澡、食物质量之类的各种问题，长春学生也都经历过……

Akatsuki 2022年4月26日 回复 32 👍

是一天4杯咖啡也没有办法提振的精神

水煮河马 2022年4月26日 回复 30 👍

吃苦似乎是必然的结果，但一定不是必选的选项

Aurora 👑 2022年4月26日 回复 29 👍

河北省某大学到现在都还没开学呢，全国只要有一点疫情就不开，之前开了学从来没解封过。欢迎报考我校，本人无需到校即可完成学业😅

镯 2022年4月26日 回复 29

课程没有放松 甚至因为五一出不去 还要补课

顿丘 2022年4月26日 回复 28

坐标上海，我是疫情中期最难受，后来有努力每天至少发现一件美好或者有趣的事纪录下来，虽然感受不到时间的流逝，但是我知道每天都会有好事，然后就开心许多啦。就是从来都不善言辞的我被室友说可以去讲单口相声让我心情复杂，再封长一点我的基础人设（？）就要变了啊！虽然有新技能是很开心……

又又与 2022年4月26日 回复 26

也不用说是“身在福中不知福”。部分觉得痛苦的人仍然怀揣着对美好生活的希冀，而与生活和解的人已被迫磨灭了一些朴素的愿望。我好像被选中成了后者。

潜月十一 2022年4月26日 回复 26

作为身处长春的吉大人很难不说出同校不同命的话。主校区一应俱全、岁月静好、预约洗澡、积极向上，谁知道新民从3.11封寝到现在只安排了一次洗澡。快两个月了，南方的孩子真的没吃过这种苦

远寒 2022年4月26日 回复 25

很真实的一篇文章，作为同在上海的大学生，很能理解，尤其是那句饿也饿不死，吃也吃不饱

Violet_Ice紫冰 2022年4月26日 回复 25

全篇看完了，感触最深的还是不能洗澡的问题，大学的公共澡堂真的得改改了。给每个寝室配一个独立卫生间，这是必要的标准，最低的条件！

W. 2022年4月26日 回复 25

当代青年的连苦都吃不得？还能建设社会吗

申刀以文 2022年4月26日 回复 24

现在在上海的状态，确实像文章中说的那样，虽然学校也有说心理咨询热线一直开着，但是为什么呢，什么时候可以解封吗？无话可问，但是自己的心理状态确实是不正常的，对一切都很失望了。

夏课全勤干饭 2022年4月26日 回复 21

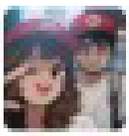
没有说学校老师志愿者不辛苦的意思，但是并不是保障了饮食人就可以没有其他需求的，日子已经过得忘记了今天几号了，虽然看起来好像胜利在望，但是啥时候能回家还不是未知数……

摇曳的韭菜 2022年4月26日 回复 18

科研院所和党校系统虽然小众，但也想发出一点自己的声音

头发越掉越多... 2022年4月26日 回复 17

坐标东师，封寝前没有任何明确通知，不知道到底是否应该囤货，昨天又有阳性在我们楼里，结果说是吃饭要错峰所以不允许我们楼出去买饭。直接说有疑似病例怎么了？非得要这样遮遮掩掩。希望东师坦坦荡荡的发通知，我们不会恐慌，也会支持学校，帮助学校的!



... 2022年4月26日 回复 17

其他大学有收费的丰富的物资，海洋这边真的就摆烂

张晓锋(Gold... 2022年4月26日 回复 12

幸福是对比出来的，比起外面封控的人好多了，吃喝不愁

T 中文版

1131 17 863 86