

# 普通人帮上海孤老解决吃饭问题的方法（四句话看懂版）

---

 [mp.weixin.qq.com/s/w305jzqkfaUSnEjtRjB5tA](https://mp.weixin.qq.com/s/w305jzqkfaUSnEjtRjB5tA)

太长不看四句话：

1 按照下面格式写张纸条放在本楼人都能看到的地方

叔叔阿姨们好！

我们是本楼二室住户，当前物资紧缺，订菜困难，现小区内有一些自发组织的团购群，不定期买一些食物。

如果您会使用微信，可以添加 [redacted]，我拉您进团购群。

如果您不会使用微信，可以敲 [redacted] 室的门，告知我您需要的食物，一旦有相关团购我会联系您，帮您购买。

2022.4.4.

2 按照下面格式再写张纸条放在本楼人都能看到的地方

本楼加群。沟通  
封闭期间团购、帮  
助老人和其他事宜。

如果认识本楼老人  
子女，也拉进群。

进群加我：手机号

接龙号	填表人	大家选择自己愿意定向帮助的老人	填表
8	 Mindy	403	202
7	 彭彭	502,604	202
6	 也	202,504,404	202
5	 骑着🐯...	302	202
4	 Trac...	604,605	202
3	 包芬珍	604	202
2	 Brya...	502	202
1	 Mindy	405	202

4 不爱动脑的就直接用笔记下来老人要啥，直接团购送到家门

403, 404, 405: 鸡蛋, 馒头

502: 牛奶, 馒头.

202: 齐河, 馒头

203: 馒头

604: 通知.

~~50~~ 504: 馒头.

(外地人注意: 上海老人说馒头, 其实是要包子, 我也刚学到)

昨天在朋友圈看到一篇《帮帮老人小区!!!》的文章, 确实写出很多上海孤老现状, 只是文章结尾还在呼吁相关部门开通专门老年人通话渠道和帮扶政策, 我觉得还是太善良, 大封闭期间, 我早就放下对相关部门的所有期待, 专线不知猴年马月会开, 开了老年

人是否能打进去，打进去了得到的回复是否比不接急诊的救护车更人性这些我都没有任何期待。在我看来，帮助老人，是你们还会用手机看这篇文章转这篇文章的同样封在上海的人在疫情期间现在就能做也是必须做的一件小事。

先说我这的背景：我在浦东周家渡，3月22就封了，无预警，突然就封了，封了十几天什么物资都没发，大家也没觉得有问题。刚封闭的时候大家还能零星星点到外卖和菜，靠着轻微屯的这点东西过活。期间居委统计过一次“蔬菜盲盒”意向，要价从30涨到50（当然当时也没想到后来的菜价会更离谱），盲盒来了，才发现上面印着“深农”，跟之前新闻上深圳海吉星通告驰援上海的是一批蔬菜，于是合理怀疑中间是有人在赚钱，加上这时候浦西也疯封了，封的第二天就发了物资，大家这时候才觉得事情不对，于是开始打12345、guowuyuan小程序、找新闻媒体爆料，期间得到消息很多捐赠的蔬菜就在我们街道的学校操场摆着很多烂掉了。





记者 邓媛  
编辑 李彬燕



第一现场

【#深圳海吉星500吨蔬菜紧急驰援上海#，24小时备齐10万份蔬菜套装今启程】3月30日17...



👍 108

💬 評論

🔗 分享

⋮ 更多

12345没回复，倒是周家渡街道直接电话打到了我们的手机，问我们是不是12345打报告了，一瞬间让我回忆起小学里的一些小队长，姿态甚是好笑。但事情终于还是在微博发酵，闹大后第二天新闻就说街道在紧急分装了，第三天就发下来了，我只能把这理解为是我们争取来的，如果不发声，如果没有大家的转发和控诉，饿得就是我。**会哭的孩子有糖吃，果然是亘古不变的真理。**BTW上海相关新闻占据大家眼球，也是因为上海的各位确实更会哭，是我们要学习的，同样大家有余力也请关注下东北和其他疫区，我觉得情况可能不会更好。

陆续发的物资有米、面条、油、午餐肉一盒、火腿肠一袋，以及盐生抽香油和牛奶，以及莲花清瘟。自己做饭的可以想下这些可以排列组合出什么，以及够吃多久。年轻人事前屯了别的，老人更不用说，肉吃完了后面就只能吃莲花清瘟泡面或者莲花清瘟盖饭。

就是这样的背景下，小区里开始有团购群开始兴起，陆续加到几个，团到了蔬菜和其他肉类，一些妈妈组织了母婴团，宠物主人有宠物团，女性用品有女性团。大家各自施展能力，可以团到的种类越来越多，生活逐渐丰富。当然代价是每天盯着十几个团购群，劳累甚于工作。**这时候我女朋友问我老人咋办，我俩想了一下如果不会用手机，确实没办法。**所以写了一张纸贴在小区楼下，期待老人下楼扔垃圾的时候看到，找下我们。**处理方法很简单，要是老人会用微信，就拉进群，不会，就记一下老人要啥，要是看到团购，就去帮着买。**



两天内有三户老人找到我。五天内有八户，我们是老小区，老人们在这里住了很久，我们预期他们之间联系会比较紧密，居委也该统计一下老人情况，但实际上，我们楼一共25户，8户老人不会团购，什么比例，操你妈的我真的气，也确实没想到。



第一个找我的爷爷高度近视，几乎看不见，每次我去送吃的，他都说我是救命恩人，我他妈每次都想哭，回来就会给奶奶打电话。btw最近关于老人的新闻太多了，我一天有14个小时在看新闻在恨，就有14个小时很想念奶奶，眼下她在岛里一切都好，最近还重新开始打麻将，确实给我很多宽慰。

**有几个细节要注意！**

第一，事先声明你不是商家，也不是商店，不是什么东西都有，不是什么时候都有，也不赚老人钱，这一点要说清楚，不然会给你带来一些困扰。

第二，有的老人以为自己会用微信，但其实不，他们跟不上团购群的节奏，不会用接龙功能，甚至没开通微信付款，这种情况就直接视为不会用微信处理，问他家里有啥，缺啥，帮着买就行。

第三，关于价格，很多团购的价格基本属于发国难财了，遇到过于不合理价格的团购，斟酌一下，或者再问一下老人是否要买，如果是可以接受的稍微贵点的，一般老人都能接受。

第四，不好高估邻里关系，我最早让找我的老人把其他需要的老人也介绍给我，但实际上没有介绍，都得自己找。

8户老人的需求确实有些处理不过来，正好楼里别的年轻人也建了楼的群，于是大家合计一下，开始彻查楼里所有老人情况，统计需求，每人负责一个楼层的老人或者零星几户，看到团购，帮忙买，事情也就可以解决了。有个朋友在自己楼还帮助了需要降血压药的老人。



在小区群里发过号召，都他妈夸我们是好心人，是好邻居，但真的效仿的没几个。发在这里也是希望大家，如果也在上海，如果也被封，如果居委也拉胯，就开始敲门或者塞纸条，问问老人需要啥，帮着买一点，花不了你多少时间，能救人命，也能行善积点德，很好。

不在上海的，不在东北的，不在疫区的，要是心里还健康，就多看看新闻，帮助需要的人发声，这也是你们能做的为数不多的事情，沉默是恶，更不提那些默认网上都是谣言（确实有，所以呢？）提倡别给那谁添乱的，我梦里找你们索命。

做个人吧。