

静态上海人人缺粮 电视台叫大家 玩断食 | 中國報 China Press

🇨🇳 chinapress.com.my/20220407/静态上海人人缺粮-电视台叫大家-玩断食

中國報

2022年4月7日

🕒 2022年4月7日

👁️ 责任编辑: 国际小编

上海封控后，民众普遍反应无法吃饱饭。于是，当地电视台很暖心的教广大市民“轻断食”。

5日，微博博主“GENTALmiao”发帖文表示，3日电视台东方都市的节目《宅家不潦草》在教“轻断食”。帖文附上4张节目截图，包括“居家逆向思维，不妨试试‘五天轻断食’”，以及教大家从第一天到第五天，轻断食的进食分配等。

同时“今日闵行”也曾发布消息称，上海《今日印象》邀请上海广播电视台的主持人以及各路文艺名人，推出《宅家不潦草》特别策划。

该事件引发网民热议。网民留言说：“已经在学辟谷了。”“这是这几天的节目？那也太不要脸了。”“蛋奶现在是奢侈品了，小孩才配喝，大人都不配的。”“上海台现在真牛啊，敢情全电视台上下都不缺蔬菜。”

“80块30个鸡蛋都团（购）不到。”“啥时候教修仙啊，是不是结丹之后就不用吃饭了？”“当我在菜园边隔离吗？”“下节课：教大家修炼舍利子。”“第三天断粮了只能啃黄瓜喝凉水，第四天凑合发点物资有啥吃啥，没发的啃碗。”“社群就发了几根黄瓜胡萝卜，黄瓜都得省着吃。”

