

来自浦东人民的上海抢菜经验分享

mp.weixin.qq.com/s/bmlr2LKVei1FOZIm8bpz_Q

小阿姨和胖仙女_2022年03月31日 14:26

疫情当下，上海人民都忙着抢菜，当朋友圈晒出支付成功、坐等新鲜蔬菜，仿佛在秀爱马仕限量款！今日胖仙女就为大家盘点实用抢菜攻略~

常用APP篇

01

APP：PYQ和个人使用下来还是几个，叮咚买菜、盒马、美团买菜、山姆。

适用菜品：肉禽蛋类、农副食品类、半成品类。

每日抢菜成功人士（Judy）感言：我都是10分钟内不停刷抢到的，一直点结算！崩溃了也继续刷！配送时间满了退出继续刷！**开抢时间点10分钟内千万不要放弃！！**

叮咚买菜

APP

【抢菜难度】：★★★★（封控区直接跳S级难度）

【抢菜时间】：分为6：00和8：30两个批次

【补货时间】：24：00~3：00

【配送时间】：6：30~22：30

【运费】：满39 

【抢购技巧】：一定要提前加满购物车！只多不少！因为很多东西一下秒没，抢到啥是啥！早上6点的概率相对比较高~另外，在8:30~9:30后再一直多刷几下，还是能抢到部分菜品（蔬菜就别做梦了），我和我朋友能捡漏！！

下图From浦东重灾区的下单成功记录~

2022-03-29 09:00:05



已完成



共 4 件商品 实付 ¥45.70

删除订单

再来一单

评价一下

2022-03-29 06:30:52



已完成



...

共 8 件商品 实付 ¥



删除订单

再来一单

评价一下



【平价】新鲜猪肉糜 约 350g

¥9.90

单价:¥9.90/份
数量:1份

申请退款

加购物车



圣农冷冻鸡胸肉 500g

¥21.80

单价:¥10.90/袋
数量:2袋

申请退款

加购物车



荷美尔超值加州风味火腿片 150g

¥27.80

单价:¥27.80/份
数量:1份

申请退款

加购物车

商品金额

¥59.50

配送费

¥0.00

支付优惠

-¥0.01

实付金额

¥59.49

发票

补开发票 >

订单编号



下单时间

2022-03-29 09:18:49

支付方式

小阿姨和胖仙女

盒马

APP

【抢菜难度】：★★★★★ (封控区直接跳S级难度)

【抢菜时间】：官方是7:00的说法，7:30前一直刷新最好！

【补货时间】：22:00，睡前疯狂加购物车

【配送时间】：6:30~22:30

【运费】：满39 FREE

【抢购技巧】：盒马靠手速!!! 开抢前10分钟一定不要放弃!!! 但我在封控区，盒马生鲜从来就没抢到过！建议跟我一样的小伙伴直接考虑盒马云超市，买点碳水类的产品还是很可的~



注：盒马云超产品1~3天左右送达

🕒 预计 2022年3月30日18:00-22:00 送达

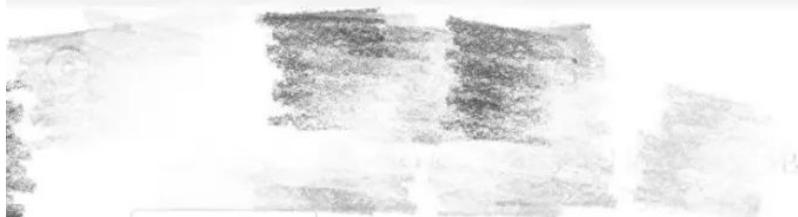
修改

06:27
03月28日

● 商品准备中

06:27

● 您的订单已提交审核



修改

不要小票



组合装 思念 小笼包+手撕馒头
+手抓饼组合 1.75kg

¥ 57.9

规格:1.75kg/组

单价:¥ 57.9/组

数量:1组

品质保证

申请退款



喜旺 飞鱼籽烤肠 500g

¥ 69.9

规格:500g/盒

单价:¥ 69.9/盒

数量:1盒

品质保证

申请退款

👤 小阿姨和胖仙女

美团买菜

APP

【抢菜难度】：★★★★★★ (封控区直接跳S级难度)

【抢菜时间】：官方是6:00

【补货时间】：0:00~7:00

【配送时间】：6:15~23:00

【运费】：满39 

【抢购技巧】：靠手速!!! 如果不在封控区，不要用“美团买菜”APP，从美团外卖搜索“美团买菜”，直接从离家最近的门店下单，而且配送到货的时间也很快！



品牌 **美团买菜 (御桥路站)**

★4.8 月售 5457 30分钟 2.5km

起送 ¥20 满 39 免配送费

“可以的,下次还会买” 最近24小时65人看过

配送费满减 8.66折起 票

 <p>娃娃菜 550g 起 ¥5.6</p>	 <p>大娃娃菜约 650g ¥5.3</p>	 <p>娃哈哈草莓 ¥5.5</p>
--	---	---

小阿姨和胖仙女

山姆会员商店

APP

【抢菜难度】：☆☆☆ (封控区直接跳S级难度)

【抢菜时间】：最近紧张，建议6点-7点或0点抢购

【补货时间】：不定时补货

【配送时间】：9:00~23:40

【运费】：极速达满99^{FREE}，全城配满299^{FREE}

【抢购技巧】：极速达比较好抢。购物车一定要多加！蔬菜看运气。包菜是最好抢的~山姆适合买半成品，适合不会做饭的小伙伴囤货。水果和鸡蛋的量也组，有货就赶紧冲！

<p>订单号: 1161984982647974364 下单时间 2022-03-29 07:13:11</p>  <p>共 2 件 ¥ 176.00</p> <p>申请发票 评价晒单 再次购买</p>	<p>订单号: 1156242232912809692 下单时间 2022-03-25 08:08:17</p>  <p>共 3 件 ¥ 115.00</p> <p>申请发票 评价晒单 再次购买</p>
<p>订单号: 1161956952483490780 下单时间 2022-03-29 06:45:20</p>  <p>共 5 件 ¥ 128.20</p> <p>再次购买</p>	<p>订单号: 1155047408645836764 下单时间 2022-03-24 12:21:20</p>  <p>共 4 件 ¥ 210.50</p> <p>查看发票 评价晒单 再次购买</p>
<p>订单号: 1160467731595814364 下单时间 2022-03-28 06:05:56</p>  <p>共 4 件 ¥ 167.20</p> <p>申请发票 评价晒单 再次购买</p>	<p>订单号: 1152825965375788764 下单时间 2022-03-22 23:34:31</p>  <p>共 4 件 ¥ 178.40</p> <p>申请发票 评价晒单 再次购买</p>

社区团购篇

02

我个人处在疫情严重的社区，所以在APP上，根本就抢不到蔬菜，一般直接走社区团购买菜，加了各种群，还有附近菜店老板微信，比APP好使多了！



蔬菜盲盒

社区团购

沪上各个小区都出了各式各样的盲盒套餐，价格在30~50元不等，菜品随机，质量靠运气，直接上图感受下。

关于买菜的重要通知

各位居民：

由于近期上海防疫形势严峻，网格化、区域化筛查等突发事件较多，周家渡街道为了保障各居民区居民生活物资问题，即日起提供浦商保供农产品套餐(30元一份)小区内满50份起送，属于蔬菜盲盒，产品随机，有需要的居民可在每天上午11点前至齐七居委登记，以付款为准。望大家知晓。

谢谢!!

套餐类别	名称	规格
蔬菜套餐 (30元/份, 品种随机)	叶菜(如青菜、芹菜、菠菜、娃娃菜)	3斤
	茄果类(如番茄、茄子、黄瓜等)	1斤
	根茎类(如土豆、洋葱等)	2斤

特殊时期，套餐内容会有变化，建议与联系人当天沟通情况为准

小河妮和群仙女



直接采购

社区团购

部分小区的门口会有志愿者联系菜农进货，可根据需求自行采购。目前我们小区减少接触，预约后，由志愿者送货（志愿者和大白真的很辛苦）。

个人觉得菜品比盲盒略靠谱些。



直接采购

社区团购

目前小区都会有直接供货商的微信群，群内团购，一般第二天就送达，菜品也非常新鲜。

群二维码



群公告

草莓 25元 2斤，小番茄 15元.一斤，沃柑 8元一斤，橙子 6元一斤，沃柑，橙子是 5斤装的，大番茄 10元一斤，3斤装，蔬菜，鸡肉，鸡蛋需提前...



备注

 小阿姨和胖仙女 

邻里互助

社区团购

小区的楼道群、业主群，都可以互助，缺菜了群里吼一声，总有好心人来帮忙~~~

94号402

今天去还做核酸吗

94号志愿者

那个群里满了，之后如果有新的一轮订菜，我看见了也会发群里统计 @94号302

94号402

都下午了也没听见叫别人做核酸啊

94号302

好的

94号302

下午还没开始吧

94号402：都下午了也没听见叫别人做核酸啊

94号志愿者

我家田右十百和冬瓜 加里谁相

我家主厨上豆付之瓜，如不能心
吃告诉我我送去，疫情期间你们
别下楼了。

小阿姨和胖仙女

亲友救济篇

03

如果你还有亲朋好友是自由的，那么不妨让他们救济你一下~

毕竟APP抢菜实在是太难了！



小阿姨和胖仙女

大礼包篇

04

很多人陆续收到了大礼包，胖仙女看到各街道的大礼包~

实名羡慕各位的大礼包！特别是有肉有牛奶的！

看看自己的，心都凉了，但总比没有强~



自我救济篇

05

PYQ里有小伙伴实在抢不到再，就直接自己种了???



种了颗卷心菜，已经一点长出根了，再抢不到菜还不如给他浇点液肥



你们觉得🌱长大要多久？ ..

小阿姨和胖仙女

最后希望疫情早日结束，大家回归正常生活啦~~~