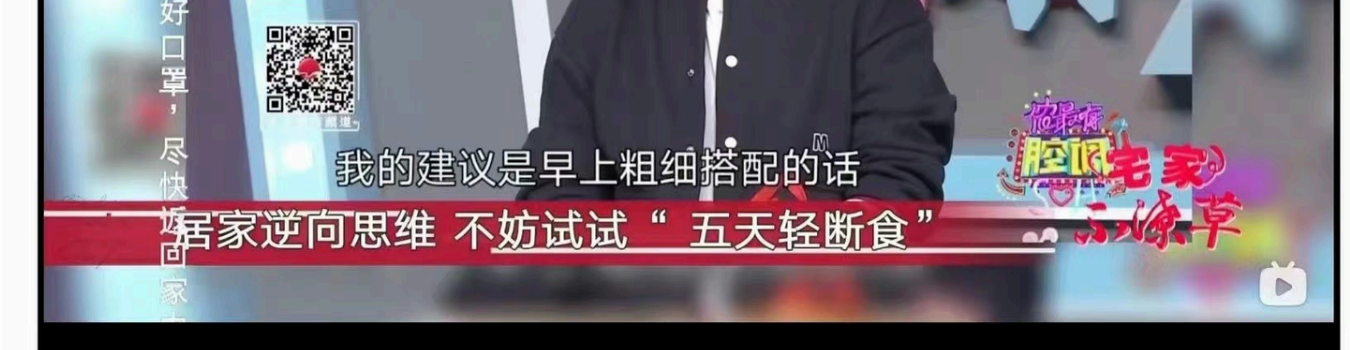


如何看待上海封城期间，本地电视台教大家如何轻断食？



关注问题 写回答 邀请回答 好问题 82 23 条评论 分享 收起

231 个回答 默认排序

Mak Huang 譬如朝露 去日苦多 + 关注

1503 人赞同了该回答

去你妈的。

我同学跟我说，她老公在单位隔离了三周多不能回家，她独自在家带孩子，孩子两岁，家里牛奶只剩四小盒，最近几天眼看要喝完了，只能兑水给孩子喝。

我一个大爷们，说实话跟这个同学来往也不频繁，但昨天听说这件事的时候直接泪流下来，今天给我老婆说这件事的时候又哭了一次。



人和人的差距真的很大我发觉。

我每天早上五六点起来抢菜，每天十几个群里接龙、团购，已经三周了。我运气好，加上封锁前已经提前储备了很多，家里物资充足，但是网上有大量的上海市民在呼救啊，买不到菜买不到肉，社区不发补给品，甚至有社区卖低价大礼包结果被发现了上面贴着外省援助物资的标签。

我有通行证*，昨天出门的时候问了下住在附近的朋友家里有没有亟需的东西，有半个月没有小葱，现在家里炒菜难吃的一批的，有烟瘾犯了要疯了，有一个月没喝到百事现在能喝到可口可乐也赞美上帝的，还有家里只有老坛酸菜牛肉面求我帮他带两包其他口味的。讲真这些东西要我说都不是什么缺了会要命的东西，但是他们就是天天买，买了几个星期买不到。对他们来讲，确实确实影响到了生活。

那么更惨的人呢？上海现在有多少人是最基本的生活保障物资都没有的？好多人封锁在老小区，因为管理原因大面积缺确诊，人心惶惶，结果菜也吃不上，肉也吃不上。现在大多数人是买基本生活必需品是很困难的，是要靠运气的，你有空教这些人轻断食*，好像他们有得选一样。要么你这是在教有饭吃的人轻断食？有饭吃的人要你教？？

翠湖他们吃什么我都不会多说一句，人家有钱，有资源。包括我知道的一些领导，人家单位有的是物资定期送上门，有的是懂事的下属送货，这我都没啥好说的。但是平头百姓为什么买不到最基本的生活物资？平头百姓的基本生活需求很过分么？全国人民费劲吧啦着急慌捐过来的物资，为什么宁肯烂掉也不发，甚至还要卖给百姓？宝山*的新闻看过伐？九亭的视频看过伐？然后你让大家轻断食？草泥马的。

你教大家轻断食，你自己做得到么？做得到我佩服你。但不要搞错了，你建议大家肉减半菜不限，很多人家里就剩一点点菜肉了呀，多少人家是没有绿叶菜的！我靠真尼玛 21 世纪何不食肉糜。

还有发布会上的老爷们，你们安抚百姓是你们的职责，保障人民基本生活需要也是，先把保障工作做好了再安抚！

我就想问问这些在发布会上念稿子的人，你们能不能把稿子放下，掏出手机来给大家演示演示怎么买菜，怎么买肉？一句句居民买菜正常说得像真的一样，老爷们自己家里物资什么情况说出来听听？平头百姓家里物资什么情况，老爷们敢说了解么？没有调查研究就没有发言权！

逆向思维你麻痹，建议这个节目制作人开个直播间，自己每天直播轻断食，然后直播教大家修仙。

屁话我听多了，轻断食绝对是又臭又响的狗屁话啊

我最早听到这个事情的时候觉得大概又是个网络段子，没想到是真的。

生活真他妈魔幻，上海不愧是魔都*。

补充几点：

1、关于我朋友让我帮忙买烟、买可乐、买小葱的，我原文也写了，这都不是生活必需品，但这是他们的日常所需。现在困难时期，那么多人饿肚子，缺少这些东西确实不值一提，跟我一开始说的孩子没牛奶喝根本没得比。我的朋友们并没有说他们没这些东西就要死了，只是我一再跟他们说需要什么尽管跟我说不要客气的情况下，他们才拜托我看看能不能买到的。说到底，每个人都有自己的生活方式和习惯，我觉得没什么问题；

2、通行证我是合法办的，公司有事情需要我过去，我顺路给住在附近的朋友们解决问题罢了。网上传言的卖通行证，不好说，因为我这两天在外面浦东浦西跑，除了路过医院附近，否则几乎看不到私家车，但是你不过江的话，路上也确实没人查你通行证。过江的所有通道，都有民警检查；

3、另外不要问我怎么办通行证，我又不是办证的。。。有需要联系自己所在单位，或者自己社区居委，不要想些旁门左道出去，这个时候老老实实蹲在家里是对自己负责；

4、还有人问我出去了怎么买东西的，我住在浦东的，我看到的情况是沿街店铺基本全部关门，大部分还贴了封条。有极少数的便利店、水果店是营业的，不过明面上他们只卖给外卖员和团购取货的，这种店门口扎了一圈一人高的塑料围栏，而且这种店门口基本都有大白甚至民警蹲守，听外委委员讲如果卖给散户是要被关店的。但是你求求这种店他也会偷偷卖你，一般就让你站门口不让你进去的，不过有家小便利店是看了我核酸让我从后门进去了。。。。

5、牛奶是常温奶还是什么奶，几岁的孩子不需要喝奶，这个我完全不懂。我还没有孩子，在这方面一窍不通。我只是单纯不能接受连小朋友在这种情况下都要因为人治问题遭罪，可能大人的事情听多了，麻木了，所以听到这个事情的时候一下心态就崩了；

6、最后祝大家健康，上海的朋友们坚持住，其他省份的朋友们也不要对上海有误会。我的个人观点是这次完全是老爷们的问题，事情发展到这一步跟绝大多数上海平头百姓无关。违反防控要求到处乱晃的、瞒报虚报检测结果的、穿着西装梳油头去检测的神经病不能代表上海人民，绝大部分上海人民是受害者，并且有相当数量现在生活艰难，大家将心比心，不要把上海和上海人一棍子打死吧。

编辑于 2022-04-11 03:35

赞同 1503 196 条评论 分享 收藏 喜欢 收起

焚香抚琴 计算机技术与软件专业技术资格认证证人 + 关注

572 人赞同了该回答

本以为是上海当地电视台送来的一场及时雨。

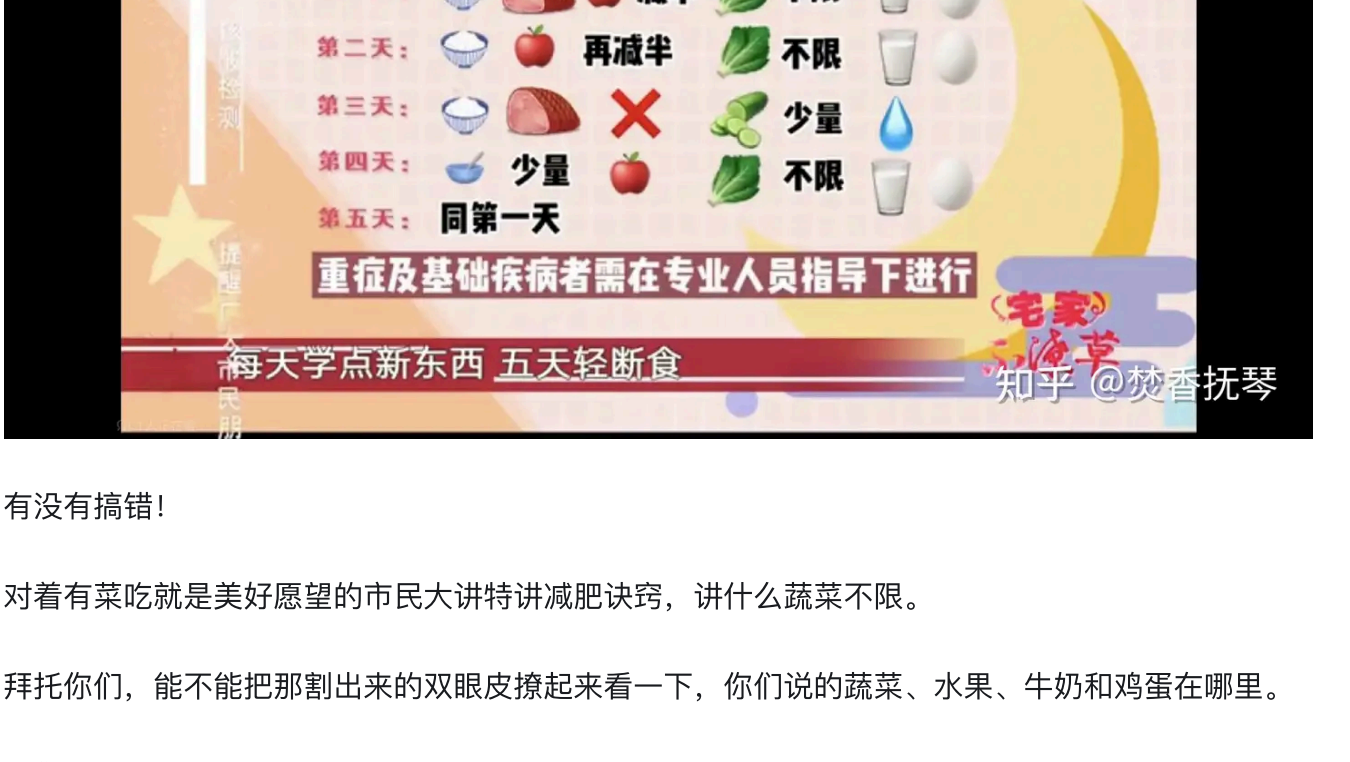
众所周知，上海当地疫情非常严峻，物资极度匮乏，粮食蔬菜都要靠网上抢，而且高价买完以后，还可能被老太太拿走，而且反打一耙。

就在大家想着怎么缓解如此的困境的时候，当地的电视台和代号为“专家”的人到来了。

当地电视台上，专家大讲特讲“轻断食**”。

“轻断食”讲究的是粮食减半，蔬菜不限，大多数天还要有牛奶和鸡蛋的营养呵护，这样的生活指定是更加精致。

不过问题是蔬菜哪来？牛奶和鸡蛋在哪里？



有没有搞错！

对着有菜吃就是美好愿望的市民大讲特讲减肥诀窍，讲什么蔬菜不限。

拜托你们，能不能把那割出来的双眼皮撩起来看一下，你们说的蔬菜、水果、牛奶和鸡蛋在哪里。

顶你个肺啊！

这特么是**法尔赛***，还是何以**食肉糜***阿？

不由得想请 SHE 向他们高唱：我的天，你是傻，你说着满嘴的胡话，我只想把你，往死里头打。

编辑于 2022-04-07 18:16

赞同 572 24 条评论 分享 收藏 喜欢 收起

苏格拉深不见底 苏不可乎冀得，托遭响于悲风 + 关注

425 人赞同了该回答

不出意外的话

接下来可能还会教大家：

《小区里有哪些野菜可以吃》

《绿化带可食用植物鉴赏》

《树皮做法大全》

《修仙入门》



发布于 2022-04-07 14:39

查看剩余 228 条回答

写回答

38 个回答被折叠（为什么？）